

1. **Kateri del hrbtenice se najpogosteje poškoduje pri trku vozila od zadaj?**
 - A. vratna
 - B. torakalna
 - C. ledvena
 - D. sakralni del in trtica

2. **36- letni moški s topo poškodbo prsnega koša izpolnjuje kriterije za "load and go" situacijo. Kaj od naštetega mora biti opravljeno na kraju nesreče pred transportom?**
 - A. posnet 12- kanalni EKG
 - B. vzpostavljena venska pot
 - C. izmerjena glukoza v krvi
 - D. izključene druge potencialno življenje ogrožujoča stanja

3. **Obkrožite pravilno trditev. Za zunanjo laringealno manipulacijo velja, da:**
 - A. zmanjša nevarnost za poškodbo dihalne poti
 - B. zmanjša distenzijo želodca
 - C. izboljša vizualizacijo glasilk
 - D. povzroči aspiracijo

4. **Obkrožite pravilno trditev. Perikardiocentezo opravimo zato, da:**
 - A. odstranimo tekočino v pleuralnem prostoru
 - B. odstranimo tekočino v perikardnem prostoru
 - C. lahko apliciramo intrakardialne injekcije
 - D. lahko spremljamo utripni volume srca

5. **56-letni moški je utrpel strelno rano v trebuh. Vitalni parametri so: RR 74/32, srčna akcija ritmična, fr. 136/ minuto, utrip tipen le na arteriji karotis, fr. dihanja 24/ minuto in plitvo. Cilj tekočinske terapije je:**
 - A. povrnitev perifernih pulzov
 - B. vzdrževanje centralnih pulzov
 - C. sistolični krvni tlak 110-120 mm Hg
 - D. srčna akcija 100/minuto

6. **15- letnega moškega so po glavi udarili s kijem. Od poškodbe dalje je v nezavesti. Roke in noge ima iztegnjene, desno zenico pa povečano in fiksirano. Kaj od naštetega je potrebno storiti?**
 - A. vstavev orofaringealnega tubusa in kapljice lokalnega analgetika v desno oko
 - B. vstavev nazofaringealnega tubusa ter aplikacija kisika preko OHIO maske
 - C. nazotrahealna intubacija, ustrezna ventilacija in antiedematozna terapija
 - D. endotrahealna intubacija in ustrezna ventilacija

7. **Kateri od naštetih mehanizmov poškodbe običajno ne povzroči poškodbo hrbtenjače?**
- A. hiperekstenzija hrbtenice
 - B. hiperfleksija hrbtenice
 - C. laterala sila na hrbtenico
 - D. kompresija hrbtenice
8. **4-letna deklica je nezavestna po padcu s kolesom. Kateri od naštetih načinov je najprimernejši za sprostitvev dihalne poti?**
- A. prilagojen (modificiran) trojni manever
 - B. vzvrčanje glave
 - C. fleksija vratu
 - D. dvig vratu
9. **Med izvajanjem primarnega ITLS pregleda lahko vodja ekipe zmanjša možnost napake:**
- A. s tem, da vse intervencije opravi sam
 - B. z omejevanjem vlog posameznikov v ekipi
 - C. z dovoljenjem, da vsi člani deloma vodijo intervencijo
 - D. z vodenjem intervencije
10. **Po vstavitvi nazofaringealnega tubusa opazite blago krvavitev iz nosnice. Kaj morate narediti?**
- A. takoj odstranite nazofaringealni tubus in naredite tamponado nosu
 - B. takoj odstranite nazofaringealni tubus in ga vstavite v drugo nosnico
 - C. nazofaringealni tubus pustite na mestu
 - D. po odstranitvi tubusa takoj uporabite hemostatično snov za zaustavitev krvavitve
11. **27-letni moški je bil poškodovan v prometni nesreči kot voznik osebnega vozila. Ima topo poškodbo prsnega koša in je bil uspešno endotrahealno intubiran na terenu. Med umetno ventilacijo s samonapihljivim balonom opazite vedno večji upor, desna stran prsnega koša se ne premika. Na kaj morate posumiti?**
- A. nestabilni prsni koš
 - B. distenzija želodca
 - C. obstrukcija tubusa s sluzjo
 - D. tenzijski pnevmotoraks

12. **34- letni moški ima strelno poškodbo v predelu dimelj. Prisotna je huda arterijska krvavitev, ki je ne morete kontrolirati z direktnim pritiskom. Pacient je zmeden, poten in ima slabo tipne periferne pulze. Katera od naštetih trditev glede tekočinske terapije je pravilna?**
- A. pacient prejme le toliko tekočin, da ohranjamo intravensko pot odprto
 - B. pacient prejme toliko intravenskih tekočin, da vzdržujemo periferne pulze
 - C. pacient prejme največje možne količine tekočin do prihoda v bolnišnico
 - D. pacient ne potrebuje intravenskih tekočin
13. **Zlati standard za potrditev položaja endotrahealnega tubusa v sapniku je:**
- A. avskultacija pljuč
 - B. simetrično premikanje prsnega koša ob umetni ventilaciji
 - C. kapnografija
 - D. prisotnost kondenzacije v tubusu
14. **Kaj od naštetega ni pogost mehanizem poškodbe pri otroku?**
- A. živalski ugrizi
 - B. padci
 - C. opekline
 - D. prometne nesreče
15. **Katera od naslednjih poškodb uvršča pacienta v kategorijo "load and go"?**
- A. zlom ključnice
 - B. zlom medenice
 - C. obojestranski zlom podlakti
 - D. obojestranski zlom goleni
16. **Katerega od naštetih pacientov ni težko ventilirati z obrazno masko in samonapihljivim balonom?**
- A. pacienta z brado
 - B. pacienta s prekomerno telesno težo
 - C. starejšega pacienta
 - D. pacienta z več "piercingi" v nosu
17. **Na kaj morate biti še posebej pozorni ob poslabšanju compliance pljuč endotrahealno intubiranega poškodovanca med umetno ventilacijo?**
- A. ekstubacija
 - B. srčna tamponada
 - C. distenzija želodca
 - D. tenzijski pnevmotoraks

- 18. Hemostatične snovi, ki jih apliciramo direktno na mesto krvavitve, moramo uporabiti v kombinaciji z:**
- A. direktnim pritiskom na mestu krvavitve
 - B. Esmarchovo prevezo proksimalno nad rano
 - C. pritisk na arterijo proksimalno od rane
 - D. dvig dela telesa, kjer je rana, nad nivo srca
- 19. Kaj povzroči rutinska uporaba hiperventilacije poškodovancev s poškodbo glave?**
- A. vazokonstrikcijo žil v možganih in poslabšanje ishemije možganov
 - B. vazodilatacijo žil v možganih in znižanje intrakranialnega tlaka
 - C. zvišanje EtCO₂
 - D. periferna hipoksija in cianoza
- 20. V katerem primeru prekinemo primarni ITLS pregled?**
- A. popolna zapora dihalne poti
 - B. agonalno dihanje
 - C. pregleda nikoli ne prekinjamo
 - D. slabo tipen pulz na arteriji radialis
- 21. Obkrožite pravilni odgovor. Umetna ventilacija z obrazno masko in samonapihljivim balonom:**
- A. redko povzroči distenzijo želodca zaradi nizkih tlakov v dihalnih poteh
 - B. je bolj učinkovita, če pacient nima zob
 - C. jo lažje izvaja en sam reševalec kot dva skupaj
 - D. lahko doseže tlake nad 60 cm H₂O v dihalnih poteh
- 22. Katera trditev glede udarnine pljuč je pravilna?**
- A. je redka pri poškodbah prsnega koša
 - B. je pogosta pri poškodbah prsnega koša
 - C. povzročijo jo izključno vbodne rane
 - D. razvije se takoj po poškodbi
- 23. 25-letna ženska je bila zabodena v levo roko. Ob vašem prihodu je zmedena, prisotni so znaki šoka. Krvavitev je kontrolirana z neposrednim pritiskom in uporabo Esmarchove preveze. Katera trditev glede tekočinske terapije je pravilna?**
- A. aplikacija 3-kratnega volumna ocenjenega volumna izgubljene krvi
 - B. tekočinska terapija ni potrebna
 - C. tekočinska terapija s ciljem vzdrževati sistolični tlak 60 mm Hg
 - D. intravenozna aplikacija bolusa tekočin (500 ml), nato ponovna ocena

- 24. S kakšno frekvenco umetno ventiliramo bolnika s hudo poškodbo glave?**
- A. 8-10/ minuto
 - B. 12-14/ minuto
 - C. 16-18/ minuto
 - D. 20-22/ minuto
- 25. Kaj je najverjetnejši razlog ne-enakih zenic pri pacientu z moteno zavestjo in s poškodbo glave?**
- A. povišan intrakranialni tlak
 - B. prisotnost ne-enakih zenic že od prej
 - C. akutni alkoholni opoj
 - D. hipotenzija
- 26. 57- letni moški diha s frekvenco 36/minuto, EtCO₂ je 30 mm Hg, saturacija arterijske krvi brez dodanega kisika je 80%. Kaj boste storili?**
- A. spodbudili boste bolnika, da bo počasi dihal, saj njegov ETCO₂ kaže na hiperventilacijo
 - B. bolnika boste umetno ventilirali z visoko frekvenco, da bi dvignili saturacijo
 - C. bolnika boste umetno ventilirali s frekvenco 6/minuto, da bi se dvignil EtCO₂
 - D. aplicirali mu boste kisik preko Ohio maske
- 27. 31-letni moški je v dihalni stiski. Ugotovite zelo pospešen in komaj tipen pulz na arteriji radialis ter prazne vratne vene. Traheja se nahaja v sredini, avskultatorno slišite slabše slišno dihanje na levi strani, ob perkusiji pa zamolkel ton na isti strani. Za katero stanje gre najverjetneje?**
- A. srčna tamponada
 - B. nestabilni prsni koš
 - C. tenzijski pnevmotoraks
 - D. masivni hemotoraks
- 28. 45-letna ženska, udeležena v prometni nesreči z osebnim vozilom, je ob vašem prihodu nezavestna. Njeni vitalni znaki so: RR 80/40, srčna akcija 130/minuto in frekvenca dihanja 30/minuto. Kaj od naštetega je najverjetnejši razlog za njeno stanje?**
- A. obojestranski zlom goleni
 - B. intrakranialna krvavitev
 - C. krvavitev v trebuh ali prsni koš
 - D. poškodba hrbtenjače z nevrogenim šokom

- 29. Kaj od naštetega je vzrok sekundarne poškodbe možganov?**
- A. "Contra-coup"
 - B. "Coup"
 - C. krvavitev v možganovino
 - D. hipoksija
- 30. Kaj od naštetega je razlog, da prekinemo začetni pregled poškodovanca?**
- A. zastoj srca
 - B. multipli odprti zlomi okončin
 - C. huda poškodba glave
 - D. hemoragični šok
- 31. Moški si je z nožem odrezal palec. Kakšna je pravilna oskrba amputiranega prsta?**
- A. pustimo ga na kraju dogodka, saj ga policija potrebuje v svoji preiskavi
 - B. damo ga v posodo s suhim ledom in ga odpeljemo v bolnišnico
 - C. damo ga v skodelico fiziološke raztopine in ga odpeljemo v bolnišnico
 - D. prst zavijemo v gazo ter damo v plastično vrečko. V drugo vrečko damo mrzlo ledeno vodo. Nato obe vrečki damo v tretjo ter vse odpeljemo v bolnišnico.
- 32. Kaj od naštetega je zgodnji zaplet opekline zaradi poškodbe z električnim tokom?**
- A. poškodba vratne hrbtenice
 - B. motnje srčnega ritma
 - C. hipovolemični šok
 - D. okvara ledvic
- 33. Kaj od naštetega je najuporabnejše za spremljanje otroka s poškodbo glave?**
- A. frekvenca bruhanja
 - B. stanje zavesti
 - C. refleksi
 - D. pregled senzorike
- 34. 23- letni moški je bil udeležen v prometni nesreči kot voznik motornega vozila. Je neorientiran. Deluje pod vplivom prepovedanih substanc, na glavi ima veliko krvavečo kontuzijsko rano. Kaj boste storili?**
- A. pacient naj pokliče prijatelja ali sorodnika, da ga odpelje domov
 - B. pacientu boste obrazložili škodljive učinke alkohola, nato pa ga spustili domov
 - C. obravnavali ga boste, kot da gre za poškodbo glave
 - D. počakali boste, da izgubi zavest, nato pa odpeljali v bolnišnico

- 35. Katera od naštetih lokacij je prava za igelno torakocentezo?**
- A. nad zgornjim robom petega rebra v sprednji aksilarni liniji
 - B. nad zgornjim robom četrtega rebra v sprednji aksilarni liniji
 - C. pod spodnjim robom tretjega rebra v srednji klavikularni liniji
 - D. nad zgornjim robom drugega rebra v sprednji aksilarni liniji
- 36. Katera od naslednjih trditev glede poškodb pri starejših pacientih je pravilna?**
- A. starejši poškodovanci imajo redkeje notranje krvavitve kot mlajši
 - B. starejši ljudje, ki utrpijo obsežne opekline, imajo boljši izhod kot mlajši bolniki
 - C. smrtni izhod je pri starejših poškodovancih verjetnejši kot pri mlajših
 - D. starejše osebe so zelo redko udeležene v prometnih nesrečah
- 37. Kateri od naštetih organov bi bil strukturno najmanj poškodovan v primeru strelne poškodbe?**
- A. vranica
 - B. ledvice
 - C. jetra
 - D. pljuča
- 38. Kaj od naštetega mora biti vedno opravljeno pred transportom poškodovanca s kraja dogodka?**
- A. imobilizacija vseh zlomov
 - B. kontrola velike zunanje krvavitve
 - C. sekundarni ITLS pregled poškodovanca
 - D. kontrolni pregled poškodovanca
- 39. Kaj od naštetega ni znak enostavnega pnevmotoraksa?**
- A. tahikardija
 - B. šok
 - C. dispneja
 - D. vznemirjenost
- 40. 25-letna ženska je zabodena v levo nadlakt. Ob pregledu ugotovite moteno zavest in znake šoka. Z direktnim pritiskom vam krvavitve ne uspe ustaviti. Kaj od naštetega je najustreznejši nadaljnji ukrep?**
- A. namestitev Esmarchove preveze distalno od mesta poškodbe
 - B. dvig okončine nad nivo srca
 - C. nadaljujete z direktnim pritiskom na mesto krvavitve
 - D. namestitev Esmarchove preveze proksimalno od mesta poškodbe

41. **36-letna motoristka je bila poškodovana v prometni nesreči. Je nezavestna. Vitalni znaki so: RR 170/100, srčna akcija ritmična, frekvenca 45/minuto, frekvenca dihanja 8/minuto in GCS 3. Za katero izmed spodaj naštetih stanj gre?**
- A. hemoragični šok (hipovolemija)
 - B. povišan intrakranialni tlak
 - C. prestrašenost
 - D. poškodba hrbtenjače
42. **42-letni motorist se je poškodoval v nesreči. Katero od naštetih stanj je potrebno najprej oskrbeti?**
- A. obstrukcija dihalne poti
 - B. hipotenzija
 - C. velika zunanja arterijska krvavitev
 - D. odprti zlom goleni
43. **32-letni moški se je kot voznik osebnega vozila poškodoval v prometni nesreči. Volan je deformiran. Med pregledom ugotovite avskultatorno normalno slišno dihanje, ki je enako na obeh straneh, in pospešen srčni utrip, med vdihom pulzi na arteriji radialis izginejo. Na kaj morate posumiti?**
- A. kontuzija srca
 - B. tamponade srca
 - C. nestabilni prsni koš
 - D. tenzijski pnevmotoraks
44. **Kam nastavite drugo Esmarchovo prevezo, če vam s prvo Esmarchovo prevezo ne uspe zaustaviti krvavitve?**
- A. distalno od mesta poškodbe
 - B. tik pod prvo Esmarchovo prevezo
 - C. neposredno na prvo Esmarchovo prevezo
 - D. neposredno na rano
45. **35-letni moški je bil udeležen v prometni nesreči kot sopotnik v osebnem vozilu. Je pri zavesti, orientiran, dogodek opiše. Boli ga koleno in glava. Pri pregledu ugotovite kontuzijsko značko nad levim očesom, oteklo levo koleno in neenaki zenici (leva je širša od desne). Vitalni znaki so: RR 116/72, pulz na arteriji radialis ritmičen, dobro tipen, frekvenca 88/minuto in frekvenca dihanja 16/minuto. Za katero od spodaj naštetih stanj gre najverjetneje?**
- A. zastrupitev z alkoholom
 - B. huda poškodba glave in herniacija možganov
 - C. pacient je zgolj prestrašen
 - D. poškodba očesa

46. **Mlajši moški ima izolirano vbodno rano lateralno na prsnem košu desno. Ni kliničnih znakov za poškodbo hrbtenjače. Kateri od naštetih ukrepov pri poškodovancu ni indiciran?**
- A. umetna ventilacija z masko in samonapihljivim balonom
 - B. aplikacija kisika
 - C. oskrba rane na prsnem košu
 - D. imobilizacija poškodovanca na zajemalna nosila
47. **Kaj od naštetega je najpogostejši razlog srčnega zastoja pri poškodovancu?**
- A. poškodba možganov
 - B. hipoksemija
 - C. kontuzija srca
 - D. motnje srčnega ritma
48. **34- letna ženska je bila udeležena v nesreči kot peška, zbil jo je tovornjak. Med začetnim pregledom vidite, da ima poškodovan prsni koš. Je nezavestna, podihava 3/minuto, prsni koš se skoraj ne dviguje. Pulz na arteriji radialis ni tipen, na arteriji karotis pa tipate močno pospešen in slabo tipen pulz. Vratne vene so prazne. Kaj od naštetega morate najprej narediti?**
- A. potreben ni noben ukrep, nadaljujemo s pregledom poškodovanke
 - B. stisi prsnega koša, saj bo vsak čas šla v srčni zastoj
 - C. nadaljujemo s primarnim ITLS pregledom
 - D. umetna ventilacija poškodovanke z masko in samonapihljivim balonom
49. **34- letni moški je bil udeležen v prometni nesreči kot voznik motornega kolesa. Pritožuje se nad difuznimi bolečinami v trebuhu. Vitalni znaki so: RR 100/60, srčna akcija 120/min, frekvenca dihanja 28/minute in plitvo. Kaj boste storili?**
- A. intravenske tekočine za vzdrževanje perifernih pulzov
 - B. kontrola krvnega sladkorja
 - C. imobilizacija, umetna ventilacija in takojšen transport
 - D. intravenske tekočine in vzdrževanje normalnega krvnega tlaka
50. **52- letni bolnik je nezavesten po udarcu glave zaradi padajoče opeke, bolnik je bil v trenutku nesreče brez čelade. Vitalni parametri so: RR 134/80, srčna akcija ritmična, pulz 88/minuto, in frekvenca dihanja 6/minuto in plitvo. S kakšno frekvenco je potrebno predihavati poškodovanca?**
- A. 8-10/ minuto
 - B. 12-14/ minuto
 - C. 18-20/ minuto
 - D. 20-24/ minuto